

## Ruitervoorkeuren Instructeursweekend Level 1

Voor de instructeurs met ambitie, die zichzelf willen verbeteren en een gezond en blijvend resultaat willen voor paard en ruiter. We werken met een kleine groep cursisten om een hoge kwaliteit cursus te kunnen geven. Er zijn maximaal 8 deelnemers, covid proof.

**Claire Verheijen, deelnemer level 1: Door mijn aanwijzingen aan te passen aan de Ruitervoorkeuren en hun leerstijl blijkt er bij mijn leerlingen ineens veel meer mogelijk. Sommige leerlingen geef ik al 10 jaar les en door deze opleiding heb ik mijn aanwijzingen aangepast en zijn mijn leerlingen weer zoveel verbeterd!**

Je leert hoe jij je leerlingen zowel motorisch als in hun leerstijl kunt coachen. Direct toepasbaar voor ruiter die je dagelijks in de rijbaan krijgt.

**Voor instructeurs met ambitie, die meer verdieping en vakkennis willen over de biomechanica van de ruiter. En die dit willen toepassen om hun leerlingen technisch beter te leren rijden en te presteren. Zodat ruiter en paard samen een top team worden.**

Herken jij dit ook?

- Je ziet dat het aan de ruiter ligt maar je krijgt geen verbetering bij je leerling, welke aanwijzing je ook geeft.
- Je leerling blijft groot en veel bewegen en je weet dat het niet hoeft, maar hoe krijg je dat voor elkaar. Alle aanwijzingen lijken wel tegen te werken ipv dat het beter word.
- Je hebt al heel veel geprobeerd om je leerling soepeler te laten meebewegen maar het blijft te 'strak'.

Ik herken je waar je tegenaan loopt als instructeur want ik heb precies hetzelfde gehad. Met jou en je leerlingen, en mijn leerlingen, in mijn achterhoofd is deze opleiding ontwikkeld.

Woensdag 7 april online theorie dag van 10.00 uur tot 12.00 uur en van 14.00 tot 16.00 uur. Tijdens deze tijden ben je online aanwezig, we hebben een tof interactief programma via zoom. We delen super bruikbare kennis en video's om je oog te trainen in de biomechanica van de ruiter.

Woensdag 14 april de live dag op prachtige locatie van Manege Samoza in Vierhouten van 9.00 uur tot 17.00 uur. Je neemt je paard mee, of je huurt een paard, en we gaan de hele dag de praktijk in. Je krijgt een Ruitervoorkeuren analyse van jezelf en een training in groepen van twee. Door naar elkaar te kijken en de trainingsaanwijzingen van Suzanne te volgen leer je hoe je het praktisch in kunt zetten. De lessen worden gefilmd zodat je het zelf terug kunt kijken. Je krijgt een training op Joker, de paardensimulator, om je ruitertechniek, balans en inwerking nog verder te verbeteren.

**Eén dag interactief online en één dag live op Manege Samoza in Vierhouten.**

## Motorische voorkeuren:

- De vier basisstijlen in Ruitervoorkeuren herkennen en coachen
- Welke verschillen in beweging en stabiliteit zijn er bij ruiters en hoe verbeter je ze
- Welke aanwijzingen werken goed voor welke motorisch stijl

## Leervoorkeuren:

Ben jij je bewust van jouw eigen leerstijl? En welke leerstijl herken je bij jouw ruiters? In deze cursus leer je meer over jouw unieke lesgeefstijl en hoe je deze aan kunt passen op de voorkeuren van jouw ruiters. Aan je ruitervoorkeuren zitten leervoorkeuren gekoppeld. Zo kun je je feedback aanpassen op de leerstijl van je ruiter.

## Waar:

De live locatie is de geheel vernieuwde accommodatie van Manege Samoza in Vierhouten waar het welzijn van de paarden voorop staat. Elke box heeft een ruime uitloop zodat de paarden zelf kunnen beslissen of ze binnen of buiten willen staan. Online, gewoon lekker thuis achter je computer. Maar wel met een actief leerprogramma, meedenken en meedoen!



Investering in jezelf: 255 euro exclusief btw.

Inbegrepen in de prijs :

- Lunch en koffie/thee overdag op de live dag
- Stalling en voer voor je paard (ruwvoer en havens sportbrok)
- Een hand-out met alle informatie die je nodig hebt om Ruitervoorkeuren in de praktijk te brengen.