

Instructeursweekend

We hebben voor het instructeursweekend een waanzinnig uniek kennis-pakket samengesteld. We delen deze 2 dagen iedere dag onze kennis en ervaring met je over hoe je je leerlingen zowel motorisch als in hun leerstijl kunt coachen. Direct toepasbaar voor ruiters die je dagelijks in de rijbaan krijgt. Voor de instructeurs met ambitie, die zichzelf willen verbeteren en een gezond en blijvend resultaat willen voor paard en ruiter.

We hanteren 3 principes:

- Gezond voor het paard
- Gezond voor de ruiter
- Blijvend en haalbaar resultaat

Motorische kennis van beweging:

Verschillen in beweging, houding en techniek leren zien en herkennen en daarop je aanwijzingen en feedback baseren, voor een blijvend resultaat. Hierdoor ontwikkel je een eigen stijl als professioneel instructeur.

Je leerlingen op een zo gezond mogelijke manier een duurzaam resultaat laten behalen, kijken naar de mogelijkheden en deze versterken. Maatwerk bieden, door oog te hebben voor de verschillen in leervoorkeuren, motorische voorkeuren en mentale voorkeuren.

Welke kennis en ervaring gaan we delen:

- Je krijgt je persoonlijk Ruitervoorkeuren profiel
- Basisstijlen in Ruitervoorkeuren herkennen en coachen
- Welke verschillen in beweging zijn er en hoe verbeter je ze
- Hoe stabiliseert een ruiter zich, wat zijn de verschillen
- Welke aanwijzingen werken goed voor welke motorische stijl
- Scheef zittende ruiters coachen met hun voorkeuren zodat ze echt beter worden

Didactiek:

Naast motorische voorkeuren kennen we ook leervoorkeuren. De wijze waarop wij informatie opnemen en deze informatie omzetten naar gedrag verschilt van mens tot mens.

Ben jij je bewust van jouw eigen leerstijl? En welke leerstijl herken je bij jouw ruiters? In deze workshop leer je jouw unieke lesgeefstijl op waarde te schatten en ontdek je hoe je met kleine aanpassingen jouw stijl kunt aanpassen op de voorkeuren van jouw ruiters.

We maken onderscheid in drie rollen van de instructeur;
De Coach –coachingsvaardigheden en reflecteren
De Leider – zelfvertrouwen en positioneren
De Mentor – persoonlijke ervaringen en waarden integreren in jouw lessen

Je leert kritisch te kijken naar jouw lesopbouw/trainingsplan en kunt met didactische variatie jouw lessen nog effectiever maken voor jouw combinaties. Ook gaan we in op stressvolle situatie en de do's & don'ts van het begeleiden van de vier basistypes.

Na een flinke zoektocht hebben wij een ongelooflijk mooie locatie gevonden voor het Ruitervoorkeuren instructeurs-weekend. Hieronder vind je alle informatie over dit speciale instructeurs-weekend.

Onze keus is gevallen op Manege Samoza in Vierhouten waar het welzijn van de paarden voorop staat. In 2018 is deze accommodatie geheel vernieuwd. Elke ruime box heeft een uitloop zodat de paarden zelf kunnen beslissen of ze binnen of buiten willen staan. De uitloop kan zelf open of dicht gedaan worden, een ieder heeft daar zijn eigen keus in.

De boxen zijn voorzien van stro en er wordt Havens basis sportbrok gevoerd en goed hooi. Tevens is er de mogelijkheid om zelf voer mee te nemen. In de mooie half open 20 x 40m rijbaan ligt een goede Achterberg bodem.

www.manegesamoza.nl



In de brasserie worden de theorielessen gegeven en tijdens de theorie-uren is de brasserie alleen voor ons toegankelijk.



Tevens is er de mogelijkheid om gezamenlijk te overnachten in één van de chalets achter de manege.





Investering in jezelf: € 495,-

Dit is inclusief:

- Box-huur, voer en verzorging van je paard van zaterdagochtend tot zondag einde middag.
- Gebruik van alle faciliteiten op manege Samoza
- Lunch op zaterdag en zondag plus koffie en thee overdag.
- Alle kennis en materialen die wij aanbieden.

Extra mogelijkheden:

Box-huur vrijdag: € 20,- per paard per dag

Overnachten in een chalet: € 70-100 p.p. (exclusief toeristenbelasting, bedlinnen, handdoeken), afhankelijk met hoeveel personen het chalet gedeeld wordt. Bij bezetting van 3 personen: € 70 p.p., bij bezetting van 2 personen: € 100 p.p. Dit is voor het gehele weekend en een aankomst op vrijdag of zaterdag maakt geen verschil in prijs.

Toeristenbelasting: € 1,10 p.p.p.n

Bedlinnen: € 8,45

Handdoekenpakket: € 3,50

Ontbijt in brasserie: € 12,50 p.p.

Bij inschrijving:

Graag wil ik bij inschrijving van je weten of je gebruik wilt maken van de overnachting in één van de chalets en welke dagen je van het ontbijt gebruik wilt maken.

De box-huur voor een eventuele vrijdag kun je later beslissen. Dit wil ik uiterlijk 1 week van te voren weten.

Je inschrijving is bevestigd op het moment dat de betaling voldaan is. Je krijgt hiervoor een factuur. Bij afmelding wordt het volledige bedrag van de cursus doorberekend plus de aangegeven extra mogelijkheden zoals overnachting e.d.

Wij hebben ongelooflijk veel zin in dit unieke instructeursweekend om al onze kennis en ervaringen met jullie te delen.

Met sportieve groet,

Suzanne Heemskerk

Eigenaar Ruitervoorkeuren, dressuurtrainer en coach

Sabina Brammer

Eigenaar Bemotion, specialist in leerstijlen, talentontwikkeling, communicatie en feedback